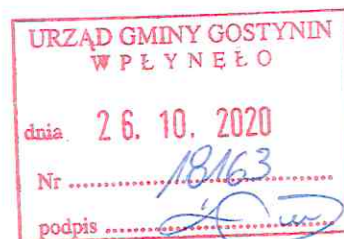


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Gostynin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie zwykłe "Dobre Życie" nr w rejestrze Stowarzyszeń Zwykłych w Starostwie Gostynińskim: 14 Adres: Halinów 8, 09-500 Gostynin tel. 505-989-605	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Renata Brzezińska-Strzelecka tel. 505-989-605

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Dzienny Punkt Wsparcia dla osób uzależnionych, nadużywających i używających w sposób szkodliwy substancji chemicznych oraz dla członków ich rodzin.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²	Data rozpoczęcia	13.11.2020	Data zakończenia	15.12.2020
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Na terenie Gminy Gostynin brakuje miejsca, w którym osoby uzależnione oraz współuzależnione mogłyby otrzymać pomoc. Funkcjonująca w Gostyninie Poradnia Odwykowa oraz Szpital w Zalesiu w swojej ofercie posiadają programy oferujące pomoc jedynie tym osobom uzależnionym, które zadeklarują całkowitą abstynencję. Dla wielu z nich całkowita abstynencja jest bardzo trudnym do osiągnięcia celem, czasami niewykonalnym. W związku z powyższym proponuję uruchomienie Punktu Wsparcia dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin dla mieszkańców gminy Gostynin, w którym świadczone będą programy stanowiące pewne novum w naszym regionie tj. m.in. Program Ograniczania Picia, którego celem jest zmniejszenie ilości spożywanego alkoholu, a nie zupełna abstynencja, czasami trudna do akceptacji i zrealizowania dla znacznej części osób, a także Program Redukcji Szkód będący alternatywą dla tradycyjnego podejścia opartego na całkowitej abstynencji, a niezwykle trudnego, czasem wręcz dla niektórych pacjentów niemożliwego do przyjęcia. Poza tym prowadzona będzie regularna psychoterapia członków rodzin tych osób oraz				

¹ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

² Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

systematyczne wsparcie w odpowiedzi na pojawiające się kryzysy psychiczne w sytuacjach przewlekłego uwikłania w relację z osobą uzależnioną.

Punkt będzie zlokalizowany, w przystosowanym na ten cel, bezpłatnie użyczonym, pomieszczeniu w Gostyninie przy Al. ks. J. Popieluszki 9, gdzie prowadzone byłyby codzienne od poniedziałku do piątku spotkania terapeutyczne (4 godz. dziennie) w okresie 13 listopada - 15 grudnia br. tj. 92 godziny. W spotkaniach brałyby udział osoby uzależnione i współuzależnione kierowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych czy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, z przedstawicielami których wcześniej się spotkamy i przedstawimy program jaki będzie realizowany i którym przekażemy ulotki informujące o zakresie działalności Punktu oraz osoby potrzebujące wsparcia psychologicznego, będące w kryzysie psychicznym szczególnie z uwagi na obecną sytuację-pandemia. Spotkania byłyby realizowane w trakcie sesji indywidualnych i grupowych w zależności od konkretnego zadania, potrzeb uczestników, zasobów predysponujących do uczestnictwa w grupie zapewniających maksimum korzyści.

Osoby prowadzące spotkania:

- Renata Brzezińska-Strzelecka: psycholog, specjalista Psychoterapii Uzależnień w procesie certyfikacji, Realizator Programu Ograniczania Picia.

Doświadczenie: praca z osobami uzależnionymi w oddziale psychiatrycznym (indywidualna i grupowa psychoterapia), wsparcie i psychoedukacja członków rodzin osób uzależnionych, warsztaty i treningi w zakresie rozwoju osobistego dzieci, młodzieży i dorosłych. Praca z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi w Dziennym Punkcie Wsparcia "Przebudzenie" w Gostyninie

- Patrycja Piwoni-Koprucka: psycholog, psychoterapeuta w nurcie integracyjnym.

Doświadczenie: praca z osobami po procesie terapii uzależnienia w oddziale psychiatrycznym w Szpitalu w Gostyninie ul. Zalesie 1, w Centrum Psychoterapii i Psychiatrii w Płocku. Praca z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi nad rozwojem osobistym i w celu redukcji dyskomfortu związanego z nieprzystosowaniem do zmieniających się wymagań środowiska - zapobieganie wykluczeniu społecznemu. Praca z osobami po terapii - realizacja programu Rozwój Osobisty w Dziennym Punkcie Wsparcia "Przebudzenie" w Gostyninie.

Założenia programowe:

Program ograniczania picia

W programach ograniczania picia głównymi adresatami są osoby pijące alkohol szkodliwie i osoby uzależnione od alkoholu w stopniu lekkim, a celem jest zmniejszenie ilości spożywanego alkoholu. Uznanie ograniczenia spożywania alkoholu za możliwy cel dla osób uzależnionych od alkoholu nie deprecjonuje abstynencji jako celu optymalnego, ale jednocześnie wysoko progowego – trudnego do akceptacji i zrealizowania dla znacznej części osób, które z powodu uzależnienia potrzebują pomocy, ale nie chcą lub nie mogą rozstać się z alkoholem. Dla takich osób nie ma na razie powszechnie dostępnej oferty w polskich placówkach leczenia uzależnienia od alkoholu. Wiedząc o oczekiwaniach profesjonalistów, osoby, które chcą ograniczyć picie, nie szukają tam pomocy, a nawet jeśli przyjdą i nie zaakceptują abstynencji jako celu leczenia – zostaną przez system odrzucone lub same zrezygnują z terapii. Wyjście poza paradygmat abstynencji daje szansę na stworzenie dla tych osób oferty pomocy. Jedni z nich ograniczą picie z sukcesem, inni zdecydują się na abstynencję, część nie uzyska poprawy. Trzeba jednak podkreślić, że tworzenie oferty programów ograniczania picia nie jest manipulacją, polegającą na pozornym pomaganiu w redukcji picia z wizją oczywistej porażki, w efekcie – podjęcia przez klienta decyzji o abstynencji. Osoby rekrutowane do programu ograniczania spożywania alkoholu muszą być informowane, że dla osób uzależnionych abstynencja jest najlepszym wyborem, ale jeśli zdecydują się na ograniczanie picia – powinni

otrzymać rzeczywistą, kompetentną pomoc w osiągnięciu tego celu.

Program Redukcji Szkód

Terapia uzależnienia nie zawsze jest skuteczna, wiemy o tym wszyscy. Wśród pacjentów szpitali są tacy, którzy wielokrotnie ją rozpoczynają i za każdym razem ich postanowienie zmiany się załamuje. Wracają jednak wytrwale do placówek, które często poza programem – opartym na całkowitej abstynencji – nie mają dla nich oferty. W placówkach tych kolejny raz rozpoczynają terapię od początku i po raz kolejny słyszą te same, nużące dla nich wykłady. Programy redukcji szkód z definicji zakładają ograniczenie szkodliwych dla pacjenta i otoczenia skutków zażywania substancji psychoaktywnych, zapobieganie pogłębianiu się uzależnienia, poprawę jakości życia poprzez wsparcie ekonomiczne, medyczne, społeczne. Zakładają ograniczanie barier, stygmatyzacji i wyjście do pacjenta, aby zaopiekować się nim w miejscu, w którym w danym momencie się znajduje, a nie tam, gdzie – zdaniem terapeuty – powinien się znajdować. Koncepcja ta jest alternatywą dla tradycyjnego podejścia opartego na całkowitej abstynencji, a niezwykle trudnego, czasem wręcz dla niektórych pacjentów niemożliwego do przyjęcia. Warto podkreślić, że koncepcja redukcji szkód traktuje używanie substancji jako metodę radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi, złym samopoczuciem. W tym ujęciu picie nie jest problemem pierwotnym, samym w sobie – jak przez wiele lat mówiliśmy w terapii uzależnień – a jedynie zagadnieniem wtórnym, które wysunęło się na pierwszy plan. Program redukcji szkód to oddziaływanie indywidualne i/lub grupowe, których celem jest ograniczenie szkód zdrowotnych, psychologicznych i społecznych wynikających ze spożywania alkoholu oraz poprawa zdrowia i funkcjonowania psychospołecznego pacjentów. Bezpośrednim celem programów redukcji szkód nie jest abstynencja, ani ograniczenie konsumpcji alkoholu. Nie jest to również warunek uczestnictwa w programie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Utworzenie Punktu Wsparcia dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin z terenu Gminy Gostynin	1 Punkt	Ulotki informujące o utworzeniu Punktu, informacje zwrotne (do GOPS i GKRPA) od osób korzystających z Punktu
Spotkania terapeutyczne	92 godz. spotkań terapeutycznych	Liczba osób korzystających z oferty

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie zostało założone w sierpniu 2020 r. i nie ma jeszcze doświadczenia w prowadzeniu tego typu działalności. Indywidualnie członkowie Stowarzyszenia są doświadczonymi psychologami i psychoterapeutami.

Renata Brzezińska-Strzelecka, która będzie prowadziła spotkania terapeutyczne:

Psycholog, Specjalista Psychoterapii Uzależnień w procesie certyfikacji,

- Realizacja w Gostyninie Programu Ograniczania Picia w roku 2018 - realizacja zadania konkursowego ogłoszonego przez Urząd Miasta Gostynina;
- Prowadzenie w Gostyninie od 2019 r. Dziennego Punktu Wsparcia "Przebudzenie" dla osób uzależnionych i członków ich rodzin - realizacja zadania konkursowego ogłoszonego przez Urząd Miasta Gostynina;

- "Ja-Rodzic, Ty-Dziecko, My-Razem - Zadbajmy wzajemnie o siebie" realizacja w 2019 r. programów profilaktycznych w ramach tzw. profilaktyki uniwersalnej dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym oraz dla rodziców uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki w Gostyninie - realizacja zadania konkursowego ogłoszonego przez Urząd Miasta Gostynina;
- Praca w oddziale psychiatrycznym w Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym w Gostyninie ul. Zalesie 1 z osobami uzależnionymi (z podwójną diagnozą);
- Realizacja zajęć edukacyjno warsztatowych z dziećmi (szkoła podstawowa) i młodzieżą (szkoła średnia) oraz z dorosłymi w zakresie rozwoju osobistego, komunikacji bez przemocy, asertywności i psychoedukacji związanej z profilaktyką uzależnień (program "Między Lwem a Pogromcą");
- Praca z osobami uzależnionymi w Centrum Psychoterapii i Psychiatrii w Płocku w latach 2017-2019, a obecnie w prywatnym gabinecie w Gostyninie;
- Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu, środków psychoaktywnych w Domach Pomocy Społecznej w Czarnowie, Gostyninie, Sannikach i Rogożewku od 2017 roku - nadal.

Patrycja Piwoni-Koprucka, która będzie prowadziła spotkania terapeutyczne:

Psycholog, Psychoterapeuta w nurcie integracyjnym.

- Praca z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi nad rozwojem osobistym i w celu redukcji dyskomfortu związanego z nieprzystosowaniem do zmieniających się wymagań środowiska - zapobieganie wykluczeniu społecznemu.
- Praca z osobami po procesie terapii uzależnienia w oddziale psychiatrycznym w Szpitalu w Gostyninie ul. Zalesie 1, w Centrum Psychoterapii i Psychiatrii w Płocku
- Praca z osobami po terapii - realizacja programu Rozwój Osobisty w Dziennym Punkcie Wsparcia "Przebudzenie".
- Realizacja zajęć profilaktycznych dla uczniów szkół ponadpodstawowych w latach 2017-2019. W Gimnazjum w Sierpcu, Szkoła Podstawowa Nr 3 w Gostyninie, Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie: Bezpieczeństwo w sieci; Moje ciało moja własność; Jedność i wsparcie - korzyści z relacji w zespole.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie terapeutów 92 godz. x 100,00 zł	9200,00 zł		
2.	Księgowa	200,00 zł		
3.	Koordinator zadania	600,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~ / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Renata Brzezińska-Strzelecka

PSYCHOLOG
TERAPEUTA UZALEŻNIEŃ

Renata Brzezińska-Strzelecka

Data 26.10.2020

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie „Dobre Życie”
Halinów 8, 09-500 Gostynin
NIP: 971 072 88 85, Regon: 386859200
e-mail: dobrezyciegostynin@gmail.com