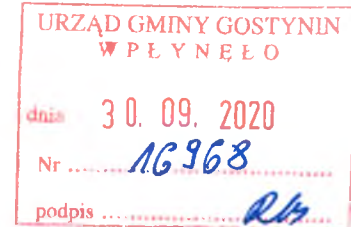


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Stowarzyszenie „Dobre Życie”
 Halinów 8, 09-500 Gostynin
 NIP: 971 072 88 85, Regon: 386859200
 e-mail: dobrezyciegostynin@gmail.com



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Gostynin
2. Rodzaj zadania publicznego¹	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie zwykłe "Dobre Życie" nr w rejestrze Stowarzyszeń Zwykłych w Starostwie Gostynińskim: 14 Adres: Halinów 8, 09-500 Gostynin tel. 505-989-605	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Renata Brzezińska-Strzelecka tel. 505-989-605

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Dzienny Punkt Wsparcia dla osób uzależnionych, nadużywających i używających w sposób szkodliwy substancji chemicznych oraz dla członków ich rodzin.			
2. Termin realizacji zadania publicznego²	Data rozpoczęcia	15.10.2020	Data zakończenia	15.12.2020
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Na terenie Gminy Gostynin brakuje miejsca, w którym osoby uzależnione oraz współuzależnione mogłyby otrzymać pomoc. Funkcjonująca w Gostyninie Poradnia Odwykowa oraz Szpital w Zalesiu w swojej ofercie posiadają programy oferujące pomoc jedynie tym osobom uzależnionym, które zadeklarują całkowitą abstynencję. Dla wielu z nich całkowita abstynencja jest bardzo trudnym do osiągnięcia celem, czasami niewykonalnym. W związku z powyższym proponuję uruchomienie Punktu Wsparcia dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin dla mieszkańców gminy Gostynin, w którym świadczone będą programy stanowiące pewne novum w naszym regionie tj. m.in. Program Ograniczania Picia, którego celem jest zmniejszenie ilości spożywanego alkoholu, a nie zupełna abstynencja, czasami trudna do akceptacji i zrealizowania dla znacznej części osób, a także Program Redukcji Szkód będący alternatywą dla tradycyjnego podejścia opartego na całkowitej abstynencji, a niezwykle trudnego, czasem wręcz dla niektórych pacjentów niemożliwego do przyjęcia. Poza tym prowadzona będzie regularna psychoterapia członków rodzin tych osób oraz				

¹ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

² Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

systematyczne wsparcie w odpowiedzi na pojawiające się kryzysy psychiczne w sytuacjach przewlekłego uwikłania w relację z osobą uzależnioną.

Punkt byłby zlokalizowany, w przystosowanym na ten cel, bezpłatnie użyczonym, pomieszczeniu w Gostyninie przy Al. ks. J. Popieluszki 9, gdzie prowadzone byłyby codzienne od poniedziałku do piątku spotkania terapeutyczne (2,5 godz. dziennie) w okresie 15 października - 15 grudnia br. tj. 105 godzin. W spotkaniach brałyby udział osoby uzależnione i współuzależnione kierowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych czy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, z przedstawicielami których wcześniej się spotkamy i przedstawimy program jaki będzie realizowany i którym przekazemy ulotki informujące o zakresie działalności Punktu. Spotkania byłyby realizowane w trakcie sesji indywidualnych i grupowych w zależności od konkretnego zadania, potrzeb uczestników, zasobów predysponujących do uczestnictwa w grupie zapewniających maksimum korzyści.

Osoby prowadzące spotkania:

- Renata Brzezińska-Strzelecka: psycholog, specjalista Psychoterapii Uzależnień w procesie certyfikacji, Realizator Programu Ograniczania Picia.
Doświadczenie: praca z osobami uzależnionymi w oddziale psychiatrycznym (indywidualna i grupowa psychoterapia), wsparcie i psychoedukacja członków rodzin osób uzależnionych, warsztaty i treningi w zakresie rozwoju osobistego dzieci, młodzieży i dorosłych. Praca z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi w Dziennym Punkcie Wsparcia "Przebudzenie" w Gostyninie
- Patrycja Piwoni-Koprucka: psycholog, psychoterapeuta w nurcie integracyjnym.
Doświadczenie: praca z osobami po procesie terapii uzależnienia w oddziale psychiatrycznym w Szpitalu w Gostyninie ul. Zalesie 1, w Centrum Psychoterapii i Psychiatrii w Płocku. Praca z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi nad rozwojem osobistym i w celu redukcji dyskomfortu związanego z nieprzystosowaniem do zmieniających się wymagań środowiska - zapobieganie wykluczeniu społecznemu. Praca z osobami po terapii - realizacja programu Rozwój Osobisty w Dziennym Punkcie Wsparcia "Przebudzenie" w Gostyninie.

Założenia programowe:

Program ograniczania picia

W programach ograniczania picia głównymi adresatami są osoby pijące alkohol szkodliwie i osoby uzależnione od alkoholu w stopniu lekkim, a celem jest zmniejszenie ilości spożywanego alkoholu. Uznanie ograniczenia spożywania alkoholu za możliwy cel dla osób uzależnionych od alkoholu nie deprecjonuje abstynencji jako celu optymalnego, ale jednocześnie wysoko progowego – trudnego do akceptacji i zrealizowania dla znacznej części osób, które z powodu uzależnienia potrzebują pomocy, ale nie chcą lub nie mogą rozstać się z alkoholem. Dla takich osób nie ma na razie powszechnie dostępnej oferty w polskich placówkach leczenia uzależnienia od alkoholu. Wiedząc o oczekiwaniach profesjonalistów, osoby, które chcą ograniczyć picie, nie szukają tam pomocy, a nawet jeśli przyjdą i nie zaakceptują abstynencji jako celu leczenia – zostaną przez system odrzucone lub same zrezygnują z terapii. Wyjście poza paradygmat abstynencji daje szansę na stworzenie dla tych osób oferty pomocy. Jedni z nich ograniczą picie z sukcesem, inni zdecydują się na abstynencję, część nie uzyska poprawy. Trzeba jednak podkreślić, że tworzenie oferty programów ograniczania picia nie jest manipulacją, polegającą na pozornym pomaganiu w redukcji picia z wizją oczywistej porażki, w efekcie – podjęcia przez klienta decyzji o abstynencji. Osoby rekrutowane do programu ograniczania spożywania alkoholu muszą być informowane, że dla osób uzależnionych abstynencja jest najlepszym wyborem, ale jeśli zdecydują się na ograniczanie picia – powinni otrzymać rzeczywistą, kompetentną pomoc w osiągnięciu tego celu.

Program Redukcji Szkód

Terapia uzależnienia nie zawsze jest skuteczna, wiemy o tym wszyscy. Wśród pacjentów szpitali są tacy, którzy wielokrotnie ją rozpoczynają i za każdym razem ich postanowienie zmiany się załamuje. Wracają jednak wytrwale do placówek, które często poza programem – opartym na całkowitej abstynencji – nie mają dla nich oferty. W placówkach tych kolejny raz rozpoczynają terapię od początku i po raz kolejny słyszą te same, nużące dla nich wykłady. Programy redukcji szkód z definicji zakładają ograniczenie szkodliwych dla pacjenta i otoczenia skutków zażywania substancji psychoaktywnych, zapobieganie pogłębianiu się uzależnienia, poprawę jakości życia poprzez wsparcie ekonomiczne, medyczne, społeczne. Zakładają ograniczanie barier, stygmatyzacji i wyjście do pacjenta, aby zaopiekować się nim w miejscu, w którym w danym momencie się znajduje, a nie tam, gdzie – zdaniem terapeuty – powinien się znajdować. Koncepcja ta jest alternatywą dla tradycyjnego podejścia opartego na całkowitej abstynencji, a niezwykle trudnego, czasem wręcz dla niektórych pacjentów niemożliwego do przyjęcia. Warto podkreślić, że koncepcja redukcji szkód traktuje używanie substancji jako metodę radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi, złym samopoczuciem. W tym ujęciu picie nie jest problemem pierwotnym, samym w sobie – jak przez wiele lat mówiliśmy w terapii uzależnień – a jedynie zagadnieniem wtórnym, które wysunęło się na pierwszy plan. Program redukcji szkód to oddziaływanie indywidualne i/lub grupowe, których celem jest ograniczenie szkód zdrowotnych, psychologicznych i społecznych wynikających ze spożywania alkoholu oraz poprawa zdrowia i funkcjonowania psychospołecznego pacjentów. Bezpośrednim celem programów redukcji szkód nie jest abstynencja, ani ograniczenie konsumpcji alkoholu. Nie jest to również warunek uczestnictwa w programie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Utworzenie Punktu Wsparcia dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin z terenu Gminy Gostynin	1 Punkt	Ulotki informujące o utworzeniu Punktu, informacje zwrotne (do GOPS i GKRPA) od osób korzystających z Punktu
Spotkania terapeutyczne	105 godz. spotkań terapeutycznych	Listy obecności/ dziennik pracy

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie zostało założone w sierpniu 2020 r. i nie ma jeszcze doświadczenia w prowadzeniu tego typu działalności. Indywidualnie członkowie Stowarzyszenia są doświadczonymi psychologami i psychoterapeutami.

Renata Brzezińska-Strzelecka, która będzie prowadziła spotkania terapeutyczne:

Psycholog, Specjalista Psychoterapii Uzależnień w procesie certyfikacji,

- Realizacja w Gostyninie Programu Ograniczania Picia w roku 2018 - realizacja zadania konkursowego ogłoszonego przez Urząd Miasta Gostynina;
- Prowadzenie w Gostyninie od 2019 r. Dziennego Punktu Wsparcia "Przebudzenie" dla osób

uzależnionych i członków ich rodzin - realizacja zadania konkursowego ogłoszonego przez Urząd Miasta Gostynina;

- "Ja-Rodzic, Ty-Dziecko, My-Razem - Zadbajmy wzajemnie o siebie" realizacja w 2019 r. programów profilaktycznych w ramach tzw. profilaktyki uniwersalnej dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym oraz dla rodziców uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki w Gostyninie - realizacja zadania konkursowego ogłoszonego przez Urząd Miasta Gostynina;
- Praca w oddziale psychiatrycznym w Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym w Gostyninie ul. Zalesie 1 z osobami uzależnionymi (z podwójną diagnozą);
- Realizacja zajęć edukacyjno warsztatowych z dziećmi (szkoła podstawowa) i młodzieżą (szkoła średnia) oraz z dorosłymi w zakresie rozwoju osobistego, komunikacji bez przemocy, asertywności i psychoedukacji związanej z profilaktyką uzależnień (program "Między Lwem a Pogromcą");
- Praca z osobami uzależnionymi w Centrum Psychoterapii i Psychiatrii w Płocku w latach 2017-2019, a obecnie w prywatnym gabinecie w Gostyninie;
- Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu, środków psychoaktywnych w Domach Pomocy Społecznej w Czarnowie, Gostyninie, Sannikach i Rogożewku od 2017 roku - nadal.

Patrycja Piwoni-Koprucka, która będzie prowadziła spotkania terapeutyczne:

Psycholog, Psychoterapeuta w nurcie integracyjnym.

- Praca z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi nad rozwojem osobistym i w celu redukcji dyskomfortu związanego z nieprzystosowaniem do zmieniających się wymagań środowiska - zapobieganie wykluczeniu społecznemu.
- Praca z osobami po procesie terapii uzależnienia w oddziale psychiatrycznym w Szpitalu w Gostyninie ul. Zalesie 1, w Centrum Psychoterapii i Psychiatrii w Płocku
- Praca z osobami po terapii - realizacja programu Rozwój Osobisty w Dziennym Punkcie Wsparcia "Przebudzenie".
- Realizacja zajęć profilaktycznych dla uczniów szkół ponadpodstawowych w latach 2017-2019. W Gimnazjum w Sierpcu, Szkoła Podstawowa Nr 3 w Gostyninie, Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie: Bezpieczeństwo w sieci; Moje ciało moja własność; Jedność i wsparcie - korzyści z relacji w zespole.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie terapeutów 105 godz. x 90,00 zł	9 450,00 zł		
2.	Księgowa	150,00 zł		
3.	Koordynator zadania	400,00 zł		

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	10 000,00 zł	10 000,00 zł	
--	--------------	--------------	--

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~ / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Renata Brzezińska-Strzelecka

PSYCHOLOG
TERAPISTA UZALEŻNIEŃ
Renata Brzezińska-Strzelecka

Data *30 września 2020 roku*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie „Dobre Życie”
Halinów 8, 09-500 Gostynin
NIP: 971 072 88 85, Regon: 386859200
e-mail: dobrezyciegostynin@gmail.com



Starosta Gostyniński

Gostynin, dnia 25 sierpnia 2020r.

EK.512.2.2020

**Pani
Renata Brzezińska-Strzelecka
Przedstawiciel
Stowarzyszenia zwykłego
"Dobre Życie"**

Na podstawie art. 40 ust. 5 oraz art. 40a ust. 2 pkt. 1 i ust. 4 oraz w związku z art. 8 ust. 5 pkt. 2 z dnia 7 kwietnia 1989 r.- Prawo o stowarzyszeniach (t.j. Dz. U. z 2019r. poz. 713 z późn. zm.) informuję, że stowarzyszenie zwykłe o nazwie:

"Dobre Życie"

z siedzibą w Halinowie
(adres: Halinów 8, 09-500 Gostynin)

**zostało wpisane
w dniu 25 sierpnia 2020r.**

do Ewidencji stowarzyszeń zwykłych prowadzonej przez Starostę Gostynińskiego
pod numerem 14

w wyniku pozytywnego rozpatrzenia wniosku o wpis do Ewidencji stowarzyszeń zwykłych złożonego przez Przedstawiciela reprezentującego stowarzyszenie zwykłe.

Przedstawicielem reprezentującym stowarzyszenie zwykłe "Dobre Życie" jest Pani Renata Brzezińska -Strzelecka.

Stowarzyszenie zwykłe "Dobre Życie" funkcjonuje w oparciu o regulamin działalności przyjęty na zebraniu założycielskim Uchwałą nr 2 w dniu 23.08.2020r.

Stowarzyszenie zwykłe powstaje i może rozpocząć swoją działalność z chwilą wpisu do ewidencji. Stowarzyszenie zwykłe nie posiada osobowości prawnej.

Stowarzyszenie zwykłe nie może:

- powoływać terenowych jednostek organizacyjnych,
- zrzeszać osób prawnych,
- prowadzić działalności gospodarczej,
- prowadzić odpłatnej działalności pożytku publicznego.

Na podstawie art. 40b ust. 2 ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 r.- Prawo o stowarzyszeniach stowarzyszenie zwykłe składa Staroście Gostynińskiemu, wniosek o zmianę danych ujętych w Ewidencji stowarzyszeń zwykłych w terminie 7 dni od dnia wystąpienia zdarzenia uzasadniającego zmianę danych.

STAROSTA GOSTYNIŃSKI

Arkadiusz Boruszewski

STAROSTWO POWIATOWE W GOSTYNINIE

09-500 Gostynin, ul. Dmowskiego 13, Sekretariat: tel. (24) 235 79 81, fax. (24) 235 79 85

www: gostynin.powiat.pl, email: starosta@gostynin.powiat.pl

NIP 971-05-39-078, Regon 611015313

ZA ZGODNOŚĆ
70.09.2020

Gostynin, dnia 27 sierpnia 2020r.

EK.512.2.2020

**Pani
Renata Brzezińska-Strzelecka
Przedstawiciel
Stowarzyszenia zwykłego
"Dobre Życie"**

**ZAŚWIADCZENIE
Z EWIDENCJI STOWARZYSZEŃ ZWYKŁYCH PROWADZONEJ
PRZEZ STAROSTĘ GOSTYNIŃSKIEGO
Nr 1/2020**

Na podstawie art. 40b ust. 4 ustawy z dnia 7 kwietnia 1989r.- Prawo o stowarzyszeniach (t.j. Dz. U. z 2019r., poz. 713 ze zm.) w związku z art. 217 § 2 pkt 2 i art. 218 § 1 Kodeksu postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2020r., poz. 256 ze zm.) zaświadczam, że stowarzyszenie zwykłe o nazwie:

"Dobre Życie"

(adres: Halinów 8, 09-500 Gostynin)

wpisane

jest do Ewidencji stowarzyszeń zwykłych prowadzonej przez Starostę Gostynińskiego

pod numerem 14

(data wpisu do ewidencji – 25 sierpnia 2020r.)

Przedstawicielem reprezentującym stowarzyszenie zwykłe jest Pani Renata Brzezińska - Strzelecka.

Stowarzyszenie funkcjonuje w oparciu o regulamin działalności przyjęty na zebraniu założycielskim Uchwałą nr 2 z dnia 23 sierpnia 2020 r.

Zaświadczenie wydaje się na prośbę Stowarzyszenia.

NACZELNIK WYDZIAŁU
EDUKACJI I KULTURY
mgr Szymon Szczypawka

**ZA ZGODNOŚĆ
Z ORYGINAŁEM**

30.09.2020

Renata Brzezińska-Strzelecka

Regulamin stowarzyszenia zwykłego "Dobre Życie"

§ 1

1. Stowarzyszenie nosi nazwę "Dobre Życie". W dalszych postanowieniach regulaminu zwane jest Stowarzyszeniem.
2. Terenem działania Stowarzyszenia jest: Gostynin, gmina Gostynin, powiat gostyński i teren całej Polski.
3. Siedziba Stowarzyszenia: 09-500 Gostynin, Halinów 8.
4. Stowarzyszenie jest związane na czas nieokreślony. Działa na podstawie niniejszego regulaminu oraz przepisów Ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach.
5. Stowarzyszenie opiera działalność na pracy społecznej swoich członków. Do prowadzenia swych spraw Stowarzyszenie może zatrudniać pracowników, w tym swoich członków.

§ 2

Cele Stowarzyszenia

1. Cele Stowarzyszenia to:
 - 1) Kreowanie i promowanie pozytywnego i atrakcyjnego wizerunku miasta Gostynina oraz regionu gostyńskiego.
 - 2) Wspieranie rozwoju turystyki.
 - 3) Integracja i aktywizacja środowiska lokalnego.
 - 4) Propagowanie i podejmowanie działań zmierzających do ochrony środowiska naturalnego i kulturowego regionu.
 - 5) Wspieranie działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
 - 6) Prowadzenie działań z zakresu ekonomii społecznej.
 - 7) Działalność związana z rozwojem świadomości społecznej, przeciwdziałaniem patologiom społecznym, uzależnieniom i przemocy.
 - 8) Prowadzenie, realizacja i koordynacja przedsięwzięć z zakresu kultury fizycznej i upowszechniania sportu.
 - 9) Prowadzenie działalności edukacyjnej i kulturalnej zwłaszcza w zakresie inicjowania, wspierania i pomocy w przedsięwzięciach edukacyjno-kulturalnych w szczególności na rzecz dzieci i młodzieży, a także wspieranie dzieci i młodzieży oraz rodzin w trudnej sytuacji życiowej.
 - 10) Działalność wspierająca działalność wspólnot i społeczności lokalnych.
 - 11) Budowa społeczeństwa informacyjnego.
 - 12) Upowszechnianie i ochrona wolności, praw człowieka oraz swobody obywatelskiej, a także działania wspomagające rozwój demokracji.
 - 13) Pomoc społeczna rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej, w tym dotkniętych przemocą domową oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób.

- 14) Przeciwdziałanie procesowi wykluczenia społecznego.
- 15) Działalność charytatywna.
- 16) Ochrona i promocja zdrowia.
- 17) Działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn.
- 18) Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym.
- 19) Wypoczynek dzieci i młodzieży.
- 20) Działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka.
- 21) Pomoc psychologiczna w kryzysach psychicznych, psychoedukacja, rozwój osobisty, szkolenia, treningi interpersonalne, warsztaty, wsparcie psychologiczne i psychoterapia.

2. Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:

- 1) Kreowanie i promowanie pozytywnego i atrakcyjnego wizerunku miasta Gostynina oraz regionu gostynińskiego.
- 2) Wspieranie rozwoju turystyki.
- 3) Integracja i aktywizacja środowiska lokalnego.
- 4) Propagowanie i podejmowanie działań zmierzających do ochrony środowiska naturalnego i kulturowego regionu.
- 5) Wspieranie działalności na rzecz osób niepełnosprawnych.
- 6) Prowadzenie działań z zakresu ekonomii społecznej.
- 7) Działalność związana z rozwojem świadomości społecznej, przeciwdziałaniem patologiom społecznym, uzależnieniom i przemocy.
- 8) Prowadzenie, realizacja i koordynacja przedsięwzięć z zakresu kultury fizycznej i upowszechniania sportu.
- 9) Prowadzenie działalności edukacyjnej i kulturalnej zwłaszcza w zakresie inicjowania, wspierania i pomocy w przedsięwzięciach edukacyjno-kulturalnych w szczególności na rzecz dzieci i młodzieży, a także wspieranie dzieci i młodzieży oraz rodzin w trudnej sytuacji życiowej.
- 10) Działalność wspierająca działalność wspólnot i społeczności lokalnych.
- 11) Budowa społeczeństwa informacyjnego.
- 12) Upowszechnianie i ochrona wolności, praw człowieka oraz swobody obywatelskiej, a także działania wspomagające rozwój demokracji.
- 13) Pomoc społeczna rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej, w tym dotkniętych przemocą domową oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób.
- 14) Przeciwdziałanie procesowi wykluczenia społecznego.
- 15) Działalność charytatywna.
- 16) Ochrona i promocja zdrowia.
- 17) Działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn.
- 18) Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym.
- 19) Wypoczynek dzieci i młodzieży.
- 20) Działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka.

- 21) Pomoc psychologiczna w kryzysach psychicznych, psychoedukacja, rozwój osobisty, szkolenia, treningi interpersonalne, warsztaty, wsparcie psychologiczne i psychoterapia.

§ 3

Członkostwo

1. Członkiem Stowarzyszenia może być osoba fizyczna posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych i niepozbawiona praw publicznych, będąca obywatelem polskim lub cudzoziemcem.
2. Przyjęcia nowych członków dokonuje Zebranie Członków uchwałą podjętą w ciągu 14 dni od daty złożenia deklaracji zawierającej rekomendację dwóch członków.
3. Członek ma prawo do:
 - 1) udziału w obradach Zebrania Członków z głosem stanowiącym;
 - 2) biernego i czynnego uczestnictwa w wyborach do organów Stowarzyszenia;
 - 3) korzystania z majątku i wszelkich form działalności Stowarzyszenia;
 - 4) zgłaszania pytań, wniosków i postulatów w związku z działalnością Stowarzyszenia.
4. Członek obowiązany jest do:
 - 1) udziału w działalności Stowarzyszenia i realizacji jego celów;
 - 2) przestrzegania powszechnie obowiązujących przepisów prawa związanych z działalnością Stowarzyszenia;
 - 3) przestrzegania Regulaminu Stowarzyszenia;
 - 4) udziału w Zebraniach Członków.
5. Członkostwo w Stowarzyszeniu ustaje na skutek:
 - 1) pisemnej rezygnacji członka Stowarzyszenia;
 - 2) śmierci członka Stowarzyszenia;
 - 3) utraty pełnej zdolności do czynności prawnych;
 - 4) prawomocnego skazania za przestępstwo umyślne;
 - 5) utraty nieposzlakowanej opinii w środowisku;
 - 6) naruszenia prawa lub postanowień Regulaminu Stowarzyszenia;
 - 7) nieuzasadnionej nieobecności podczas obrad Zebrania Członków.
6. Osoba wykluczona lub skreślona ma prawo wniesienia odwołania do Zebrania Członków w terminie 14 dni od daty doręczenia uchwały na piśmie. Zebranie Członków rozpatruje odwołanie w czasie najbliższych obrad, a jego decyzja jest ostateczna.

§ 4

Władze Stowarzyszenia

1. Władzami Stowarzyszenia są:
 - 1) Zebranie Członków,
 - 2) Przedstawiciel.
2. Decyzje Zebrania Członków podejmowane są w głosowaniu jawnym. Zebranie może zdecydować o przeprowadzeniu głosowania tajnego.

3. Uchwały Zebrania Członków Stowarzyszenia podejmowane są zwykłą większością głosów przy obecności co najmniej połowy osób uprawnionych do głosowania chyba, że regulamin stanowi inaczej.
4. W sprawach określonych w § 4 pkt 6 ppkt 6-10 wymagana jest obecność wszystkich członków stowarzyszenia.
5. Zebranie Członków jest najwyższą władzą Stowarzyszenia, które podejmuje decyzje we wszystkich sprawach należących do zakresu działania Stowarzyszenia, o ile regulamin nie stanowi inaczej.
6. Do kompetencji Walnego Zebrania Członków należy m.in.:
 - 1) ustalanie kierunków działania i rozwoju;
 - 2) wybór i odwołanie Przedstawiciela;
 - 3) przyjmowanie i odwoływanie członków;
 - 4) uchwalanie zmian regulaminu;
 - 5) podejmowanie decyzji o rozwiązaniu stowarzyszenia;
 - 6) podejmowanie decyzji o nabyciu oraz zbyciu nieruchomości lub prawa użytkowania wieczystego;
 - 7) podejmowanie decyzji o ustanowieniu ograniczonego prawa rzeczowego;
 - 8) podejmowanie decyzji o zawarciu umowy kredytu albo pożyczki;
 - 9) podejmowanie decyzji o przejęciu długu, uznaniu długu, zwolnieniu z długu, przystąpieniu do długu, zawarciu umowy poręczenia lub zawarciu innej podobnej umowy;
 - 10) podejmowanie decyzji o zaciągnięciu innych zobowiązań przekraczających wartość 30 000 zł.
7. Zebranie Członków zwołuje Przedstawiciel lub 1/3 członków Stowarzyszenia. Zebraniem Członków kieruje Przewodniczący Zebrania.
8. Stowarzyszenie jest reprezentowane przez Przedstawiciela wybranego przez Zebranie Członków na 3 letnią kadencję. Przedstawiciel może zostać odwołany przez Zebranie Członków.
9. Do zakresu działania Przedstawiciela należy:
 - 1) reprezentowanie stowarzyszenia na zewnątrz;
 - 2) zarządzanie majątkiem stowarzyszenia;
 - 3) zwoływanie Zebrania Członków.
10. Podjęcie przez Przedstawiciela decyzji przekraczającej uprawnienia zebrania członków wymaga zgody wszystkich członków Stowarzyszenia. Są to w szczególności:
 - 1) nabycie oraz zbycie nieruchomości lub prawa użytkowania wieczystego;
 - 2) ustanowienie ograniczonego prawa rzeczowego;
 - 3) zawarcie umowy kredytu albo pożyczki;
 - 4) przejęcie długu, uznanie długu, zwolnienie z długu, przystąpienie do długu, zawarcie umowy poręczenia lub zawarcie innej podobnej umowy
 - 5) zaciągnięcie innych zobowiązań przekraczających wartość 30 000 zł.

§ 5

Środki na działalność stowarzyszenia pochodzą z:

- 1) dotacji;
- 2) darowizn;
- 3) zbiórek publicznych;
- 4) spadków, zapisów;
- 5) dochodów z majątku Stowarzyszenia.

§ 6

Reprezentowanie Stowarzyszenia

Do reprezentowania Stowarzyszenia, w tym do zaciągania zobowiązań w imieniu Stowarzyszenia wymagany podpis Przedstawiciela.

§ 7

1. Decyzję w sprawie zmiany regulaminu oraz rozwiązania stowarzyszenia podejmuje Zebranie Członków zwykłą większością głosów przy obecności co najmniej 2/3 członków uprawnionych do głosowania. Podejmując uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia Zebranie Członków określa przeznaczenie pozostałych środków finansowych Stowarzyszenia.
2. Likwidatorem Stowarzyszenia jest Przedstawiciel.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają przepisy ustawy – Prawo o stowarzyszeniach.

Renek Brzindka Skeliche

UCHWAŁA Nr 3
O WYBORZE PRZEDSTAWICIELA
STOWARZYSZENIA ZWYKŁEGO

Zebrani w dniu 23 sierpnia 2020 w Halinowie na zebraniu założycielskim stowarzyszenia zwykłego pod nazwą "Dobre Życie" podejmują uchwałę o wyborze na przedstawiciela stowarzyszenia Renatę Brzezińską-Strzelecką PESEL 69123010521 zamieszkałą w Halinowie 8, 09-500 Gostynin.

Na zebraniu obecnych było 3 osoby.

Za podjęciem uchwały głosowało 3 osoby.

Swidenska Magdalena

Protokolantka

Renata Brzezińska-Strzelcka

Przewodnicząca

ZA ZGODNOŚĆ 30.08.2020
Z ORYGINAŁEM

Renata Brzezińska-Strzelcka